

## BBQ – Basisbildungsqualifizierung, eintägiger Workshop

Wann: Sa, 15.07.2023, Ort: online

Umfang: 6 UE (4,5 h) + 2 UE Nachbereitung / Reflexion (1,5 h)

Referentin: Annelie Cremer-Freis (Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt Knotenpunkte für Grundbildung *Transfer*, Trier)

### **Online-Workshop: Gesundheitsförderung in der Grundbildung**

Neben einer Einführung und ausgewählten Hintergrundinformationen zur Gesundheitskompetenz im Allgemeinen und zur Gesundheitsförderung in der Grundbildungsarbeit im Speziellen, lernen Sie verschiedene Praxismaterialien kennen, die mit unterschiedlichen Fokussierungen arbeiten.

Einen Schwerpunkt bilden dabei die Impulsmaterialien aus dem Projekt Knotenpunkte, die mit Praxispartnern, verschiedenen freien Trägern der Wohlfahrtspflege entwickelt wurden. Diese legen einen Fokus gerade auch auf die Aktivierung und Motivierung der Teilnehmenden. Die Vorstellung weiterer Materialien zur Gesundheitsförderung ausgewählter Projekte der Alphadekade komplettiert den Einblick an Möglichkeiten der Gesundheitsförderung in der Grundbildungsarbeit.

Anhand kleiner Erarbeitungsphasen reflektieren Sie schließlich für Ihre Praxis konkrete Anwendungsmöglichkeiten. Gemeinsam werden erste Umsetzungsideen ausgearbeitet.

Im Workshop geht es darum

- Dimensionen von Gesundheitskompetenz kennenzulernen
- einen Überblick über Praxismaterialien zu erhalten,
- Einsatzmöglichkeiten der vorgestellten Materialien für die eigene Praxis zu reflektieren,
- konkrete Ideen für die Umsetzung gemeinsam zu erarbeiten.

Der Workshop richtet sich sowohl an Lehrkräfte in der Alphabetisierung und Grundbildung als auch an pädagogische Fachkräfte und Ehrenamtliche in MGHs sowie sozialpädagogische Fachkräfte freier Träger der Wohlfahrtspflege, die mit gering literalisierten Menschen sprachsensibel arbeiten wollen.

